

Vaste KBO-activiteiten per week in de Schakel (tenzij anders vermeld)

maandag

Yoga 10.45-12.15 uur
Fietsen 13.30 uur, verzamelen op het Myrthaplein
Computerles 19.00-20.15 uur

dinsdag, onze verenigingsmiddag

Fietsen 13.30 uur, verzamelen op het Myrthaplein
Ons koor de Vroolycke Noot 13.30-15.30 uur
Gezelligheidsmiddag voor alle leden van 13.30-17.00 uur, met o.a.
Biljarten
Kaarten
Koersbal en / of Jeu de Boules
Gewoon gezellig buurten

en tevens:

1^e dinsdag van de maand: Kienen 13.30 uur

woensdag

Gym (MBVO) 9.00-10.00 uur

donderdag

Schilderen 19.00-22.00 uur
Huiskamerproject 9.30-12.00 uur (*Zorg en Welzijn*)

en tevens:

1^e donderdag van de maand: Wandelen 14.00 uur, verzamelen bij de Schakel

2^e en 4^e donderdag van de maand: Creatieve middag 13.30-16.30 uur

3^e donderdag van de maand: Eetproject 12.00 uur

Voor alle activiteiten geldt dat nieuwe deelnemers altijd welkom zijn !!

N.B. In de vakantiemaanden juli en augustus zijn er vrijwel geen wekelijkse activiteiten.